



8è Mercat de les espècies

Botànica a la Cuina. Espècies, herbes i flors: la farigola

Jornada tècnica

ARGENÇOLA, dissabte 9 de juny de 2018

Presentació

La farigola dona per a molt! Aquesta jornada tècnica aprofundirà en el coneixement popular i científic del *Thymus vulgaris*, una de les plantes més conegudes i utilitzades a nivell popular. Qui no ha collit timó quan floreix? Ets dels que esperes la lluna vella?

La seva principal propietat antisèptica la fa beneficiosa per curar infeccions respiratòries, digestives, urinàries, llagues a la boca o ferides de la pell.

Tot i que molts de nosaltres la fem servir per aromatitzar guisats, per a fer sopa de timó, escabetx, fer olis aromatitzats, licor de flors, afegir a les olives, i una minoria l'usen per a bullir els caragols.

Organització



Ajuntament d'Argençola

Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca, i Alimentació

Col·laboració



@ruralcat

Programa

8.30 h Sortida de reconeixement de flora

Sra. Astrid van Ginkel, de Fitomón.

10.30 h Pausa, infusió de farigola d'Argençola i galetes d'espècies del Forn de Jorba

11.00 h Farigola curativa: *Thymus vulgaris*: el més camaleònic dels olis essencials dins de l'aromateràpia

Sr. Enrique Sanz Bascuña, aromatólogo A.E.A. y Maestro Artesano Perfumista 2014. Diploma de la Generalitat de Catalunya

12.45 h Farigola alimentaria: Com introduir les plantes silvestres en la nostra dieta

Sra. Pilar Herrera de les Champaneles, coautora del llibre "La gastronomia dels camins".

14.00 h Cloenda de la Jornada

Il·lm. Sr. Toni Lloret, alcalde d'Argençola.

Sr. Ramon Cuadros Claria, director de l'Escola Agrària de Tàrrega.

Lloc de realització

Lloc de trobada: a la Taula d'Organització (Argençola). Es prega puntualitat.

Lloc de realització: Església de Sant Llorenç d'Argençola.

Per a més informació: www.eltrill.org

Inscripcions

La jornada és gratuïta però cal inscriure's a través de:

- Escola Agrària Tàrrega. Sra. Mireia Piñol (Tel: 973 310 715- A/e: mireia.pinol@gencat.cat)
- Associació el trill: A/e: associacioeltrill@gmail.com

També us podeu inscriure a través del servei de Preinscripcions a jornades del PATT del portal RuralCat:

ruralcat.gencat.cat/preinscripcionspatt