



HORTA ECOINTENSIVA FAMILIAR

14 i 21 de març / 4 i 25 d'abril / 9 i 23 de maig
13 de juny / 26 de setembre / 3 d'octubre

Consulteu dates, programa, preus i descomptes a
botiga.associaciolera.org

formacio@associaciolera.org Tel. 672337305

és una proposta de

l'era



OBTINGUES EL MÀXIM DE VERDURES FRESQUES I SANES EN POC ESPAI

En un context de falta progressiva de matèries primeres, i l'acostament que hi ha hagut de la població a la natura i l'alimentació saludable, ens plantegem donar eines teòrico-pràctiques sobre les diferents facetes de l'hort, així com altres aspectes de l'autoabastiment, com la transformació i elaboració dels excedents de l'hort o la cria i maneig de petits animals.

1ª Sessió - 14 de març - Roc Mas - Introducció a l'hort d'autoconsum

Observació del lloc i orientació. Observació del sòl, plantes bioindicadores. Disponibilitat d'espais i disseny de l'hort. El sòl i el substracte. Fertilitat i compostatge. Rotacions i associacions. La importància de la planificació de cultius.

2ª Sessió - 21 de març - Roc Mas - Preparació del sòl i fertilitat

Com preparam el sòl? Fem bancs? Cavallons? Posem encoixinat? Eines i maquinària de preparació del sòl. Tècniques de no llaurat del sòl. Adobs en verd. Planificació de cultius: Quan, què i com hem de plantar i sembrar?

3ª Sessió - 4 d'abril - Santi Soto - Implantació de cultius

Compostatge i vermicompost. Com ha de ser un compostador i que hi hem de posar? Com fer planter? Com escollir les varietats adequades? Els substrats. Quan plantem en torretes o l'hort al balcó.

4ª Sessió - 25 d'abril - Roc Mas - L'aigua és vida!

Necessitats de reg. Qualitat de l'aigua. Muntatge del reg de l'hort, taules o recipients amb diferents sistemes, degoteig, microaspersió. El programador. Quan i quant reguem

5ª sessió - 9 de maig - Roc Mas - Plagues, malalties i pràctiques culturals

L'Ecosistema per a protegir els cultius. Síntomes i causes. Observació de malalties i plagues. Tractaments i elaboració d'extractes. Pràctiques culturals

6ª sessió - 23 de maig - Anna Caceres - La ramaderia que podem fer a casa

- La posta d'ous.

Necessitats etològiques del bestiar. Alimentació. Instal·lacions. Feines que hem de fer perquè tinguin una bona vida. Producció esperada.

- Producció de mel.
- Cunicultura.

7ª sessió - 13 de juny - Sergi Massanés - Biodiversitat a l'hort

Conèixer i afavorir la presència dels principals d'organismes auxiliars al nostre hort. Tècniques i pràctiques per afavorir i atreure els nostres aliats en qualsevol entorn

8ª sessió - 26 de setembre - Santi Soto - Collita i post collita

Com i quan collir per a maximitzar la producció

Elaborats i conserves dels productes de l'Hort

9ª sessió - 3 d'octubre - Les Refardes - Recol·lecció i conservació de llavors

Lloc

A l'Institut de Jardineria i Agricultura "Les Garberes"
Polígon Industrial El Pla de la Bruguera - Carrer de l'Anoia, cantonada Solsonès, Castellar del Vallès. [Clica aquí per anar-hi amb goglemaps.](#)

Curs en col·laboració amb l'Institut de Jardineria i Agricultura Les Garberes, de Castellar del Vallès.

Més informació:

formacio@associaciolera.org / Tel. 93 878 70 35 / 672 337 305

Inscripcions a botiga.associaciolera.org

Consulteu preus, descomptes i condicions a la pàgina següent.

MÉS INFORMACIÓ:

Inscripcions i pagaments a botiga.associaciolera.org

Telèfons 672 337 305 / 93 878 70 35 o a formacio@associaciolera.org

Preu curs	Preus especials ^{1 2}	Preu socis/es de L'Era	
Tot el curs	150 €	142,50 €	135 €
El curs sencer amb Ecoxarxa	105 € + 4.5 hores de l'Ecoxarxa		

1. Situacions especials: atur, menor de 25 anys, alumne del cicle formatiu de l'ECA Manresa (cal portar targeta inscripció a l'INEM / DNI o document acreditatiu).
2. Si portes una altra persona a fer el curs (i no tens cap altre descompte), et farem un 5% de descompte. Indica el nom de l'altra persona a la casella "Comentarís" quan facis la inscripció.
3. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoxarxa del Bages, però cal ser-ne membre (consulta com fer-se'n a: <http://abonahora.files.wordpress.com/>) i tenir hores disponibles per a poder fer l'intercanvi.

CONDICIONS:

Si per alguna causa s'hagués de suspendre o ajornar el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a inscripcions posteriors, o ser retornats per la via que s'acordi entre l'organització i la persona inscrita.

Arran de la situació sanitària actual, si la persona inscrita no pot assistir a l'activitat, es retornaran els diners de la inscripció.

Si realment tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**



Iniciativa d'Ocupació Juvenil
Unió Europea
Fons Social Europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Els cursos organitzats per l'associació L'Era compten amb la col·laboració de l'Escola Agrària de Manresa. Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de l'entitat organitzadora.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència als socis/es de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia i les energies renovables.

També són projectes de l'associació L'Era:

agrocultura



L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

www.associaciolera.org | info@associaciolera.org

[@associaciolera](https://www.instagram.com/associaciolera)

Tel. 93 878 70 35